



Linea Blue Light, la protezione naturale di fronte agli schermi luminosi

COME CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO
CUTANEO CAUSATO DALLA LUCE BLU

Intervista a un esperto, Dott. Fabrizio Gelmini.



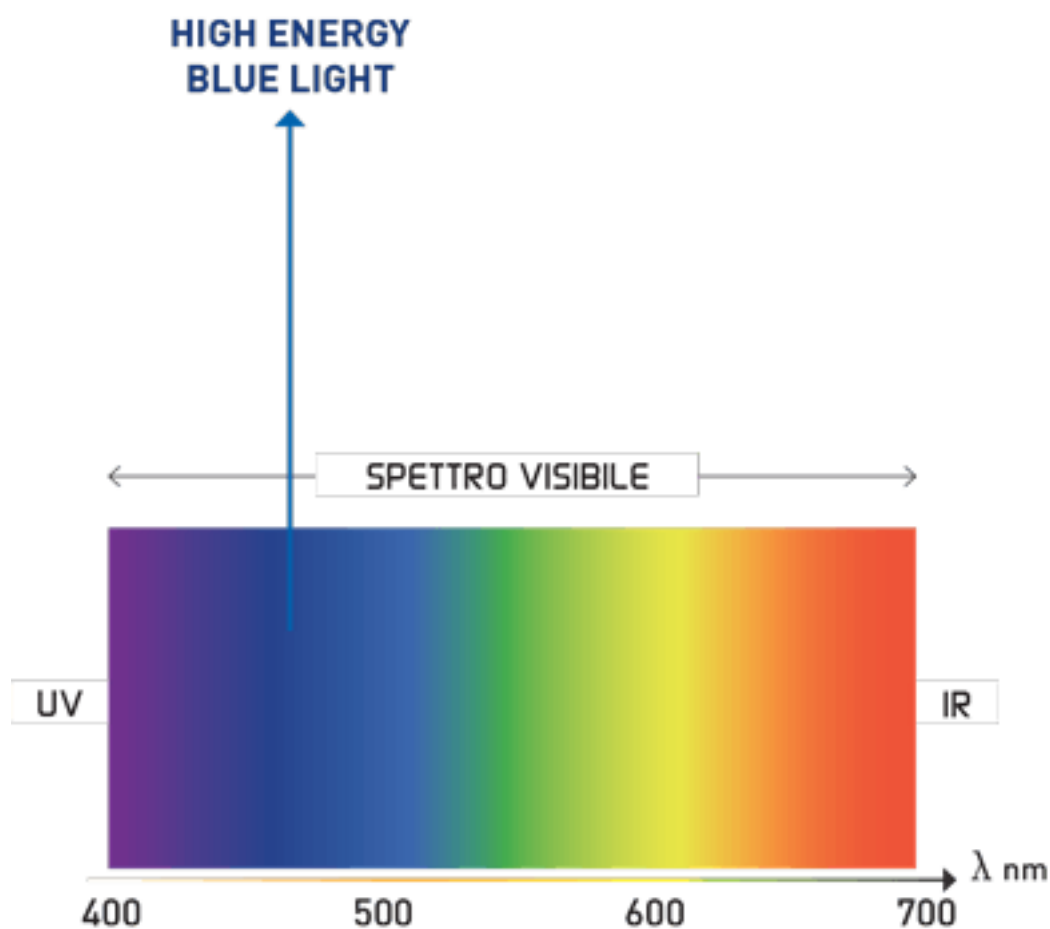
Dott. Gelmini, cosa si intende per LUCE BLU?

La blue light (luce blu) detta anche HEV (High Energy Visible) è una parte della **radiazione luminosa emessa dai videotermini**(televisioni, computer, tablet, smartphone), il cui **effetto deleterio sulle strutture biologiche** è uno degli argomenti più dibattuti nell'ambito della cosmesi funzionale e dei prodotti skin-care.

La luce blu prodotta dai dispositivi tecnologici è una banda dello spettro luminoso ad alta energia capace di aumentare i livelli di radicali liberi nell'aria e sulla cute esposta ed è una delle cause degli effetti di **invecchiamento cutaneo** (macchie cutanee, rughe, raggrinzimento) dovuto a **formazione di radicali liberi e generazione di ROS** (Reactive Oxygen Species).



Il problema non è la singola esposizione ma la **dose cumulativa di esposizione alla luce blu** dei video terminali, problema che inizia a porsi oggi, in considerazione dell'impiego sempre più massivo e diffuso della tecnologia, sia a livello lavorativo che domestico.





Perchè la LUCE BLU è considerata dannosa?

La luce visibile è la parte dello spettro elettromagnetico che cade tra il rosso ed il violetto, con frequenze comprese tra i 430 (rosso scuro) ed i 770 (violetto) THz.

In termini di energia trasmessa, la **radiazione luminosa emessa dai videoterminali** (380-500 nm) è quella più vicina alla **luce ultravioletta**, ed è in grado di **generare radicali liberi reagendo con l'ossigeno dell'aria**.

A differenza della luce UVA e UVB inoltre, viene amplificata dal cristallino dell'occhio e direzionata sulla macula, generando radicali dell'ossigeno che interagiscono con la corretta funzionalità delle molecole organiche.



Cosa sono nello specifico i radicali liberi e perchè sono così tanto temuti?

I radicali liberi sono **molecole che hanno la caratteristica di avere uno o più elettroni spaiati** sullo strato esterno di elettroni.

Questa conformazione rende le specie radicaliche estremamente reattive e instabili.

Per raggiungere la stabilità chimica queste molecole hanno la forte necessità di strappare un elettrone ad altri atomi o molecole (ad esempio molecole biologiche, come quelle delle membrane cellulari) rendendole a loro volta instabili e alterandone la funzionalità.



I radicali liberi vengono prodotti in maniera fisiologica anche dal nostro organismo, oppure ingeriti con l'alimentazione, respirati attraverso aria inquinata da traffico veicolare, impianti di riscaldamento, etc.

Il corpo umano ha tutte le risorse endogene per far fronte allo stress ossidativo generato da radicali liberi, tuttavia, quando lo stress, l'insulto ossidativo, prevale sulle difese endogene del corpo, allora è **necessario intervenire** con un'adeguata integrazione alimentare di antiossidanti, oppure abbattere le specie reattive radicaliche attraverso prodotti in grado di intercettarli ed estinguerli mentre sono aerodispersi nell'ambiente.





Su quali parti di noi riscontriamo con maggiore evidenza gli effetti della LUCE BLU?



La luce blu è considerata dannosa in particolare sia per i nostri **occhi** che per la nostra **pelle**; possiamo però sostenerla nella sua lotta contro i radicali liberi e l'ossidazione che essi producono a livello cellulare.



OCCHI

Per quanto riguarda il nostro sistema visivo, la luce blu è in grado di **penetrare nel cristallino** e raggiungere la retina **provocando danni alle strutture oculari**.

I possibili effetti della Luce Blu nel breve periodo (6-8 ore) sono:

- rossore e irritazione oculare
- secchezza
- astenia (stanchezza visiva)
- insonnia
- mal di testa

Nel lungo periodo la luce blu può rappresentare uno dei fattori di **rischio per l'insorgenza di maculopatia**.

È dunque importante ridurre l'esposizione alle fonti di blue light e utilizzare **protezioni adeguate**. Oggi esistono occhiali e pellicole studiate appositamente per schermare tali onde luminose.



PELLE

La luce blu emessa dai dispositivi digitali **penetra in profondità** e causa lo sviluppo di radicali liberi, portando a un **deterioramento delle fibre di elastina e collagene**, contribuendo così a formare, o ad aumentare, la formazione e lo sviluppo di rughe.

La letteratura scientifica di settore definisce quindi il fenomeno come **digital aging**, cioè “invecchiamento digitale”, una forma nuova e diversa di insulto cutaneo legato all'**eccessiva esposizione a radiazione luminosa da videoterminale**, che va ad aggiungersi ai fattori di invecchiamento precoce già noti, come esposizione eccessiva al sole, all'inquinamento, oppure un'alimentazione ed uno stile di vita malsani.



In poche parole siamo di fronte al fenomeno di invecchiamento precoce del tessuto cutaneo.

Gli interventi attuabili:

- un'esposizione maggiormente consapevole ai videotermini, con conseguente **riduzione delle ore di esposizione**,
- **intervenire contro i radicali liberi e le specie ossidanti aerodispersi nell'aria** attraverso l'impiego di fitocomplessi volatili a riconosciuta attività antiradicalica, come gli Oli Essenziali,
- **intervenire a livello cutaneo** mediante l'impiego di Oli Essenziali eudermici, lenitivi, disinfiammanti e antiossidanti.



Come possiamo contrastare il danno dei radicali liberi e quindi sostenere la nostra pelle?



Per contrastare gli effetti dannosi dell'eccessivo numero di radicali liberi a livello cutaneo **il mondo naturale ci offre delle valide possibilità**: antiossidanti e antiradicalici per interrompere la cascata ossidativa sul nascere o antinfiammatori per contrastare i processi infiammatori già attivati.

- Gli **antiossidanti** sono molecole capaci di inibire l'inizio o la propagazione delle reazioni di **ossidazione a catena**,
- Gli **antiradicalici** sono in grado di rendere **inattivo il radicale libero**,
- Le **molecole antinfiammatorie** sono in grado di **limitare il danno** e l'aumento dell'infiammazione.



Importanti studi scientifici condotti in ambito accademico hanno dimostrato la capacità di alcuni **Oli Essenziali di intervenire nel contrasto del processo di invecchiamento cutaneo causato dalla luce blu**, alcuni interrompendo la cascata ossidativa dei radicali liberi, altri spegnendo l'inflammatione ed evitando il danno cellulare.

- Oli Essenziali con proprietà **antiradicaliche**:

Alloro, Rosmarino, Tea tree, Salvia Sclarea, Rosmarino

- Oli Essenziali con proprietà **antiossidanti**:

Timo volgare, Cannella, Chiodi di garofano, Eucalipto, Geranio bourbon, Zenzero,

- Oli Essenziali con proprietà **antinfiammatorie**:

Zenzero, Lavanda angustifolia, Timo volgare, Geranio bourbon, Tea tree



A seguito della collaborazione con Lei, Microcosmo ha sviluppato la linea viso Blue Light, unendo le proprietà degli Oli Essenziali con quelle degli Oleoliti Spagirici, la reputa una buona maniera per sostenere la pelle del viso di fronte all'esposizione sempre più frequente a queste nuove tecnologie fonti di luce blu?

Senz'altro, è perfettamente calzante l'idea di **veicolare all'interno di un oleolito spagirico** una selezione di oli essenziali ad elevato assorbimento cutaneo per il contrasto di radicali liberi, specie ossidanti e fenomeni infiammatori.

Ancora una volta la fitoterapia, e nello specifico l'aromaterapia, offre soluzioni semplici ed efficaci anche a problemi nuovi.

Soluzioni applicabili da tutti e scientificamente sostenute per il naturale benessere della persona.



Dott. Fabrizio Gelmini, esperto in aromaterapia, referente regionale S.I.R.O.E e autore di numerosi articoli scientifici su riviste internazionali di fitoterapia

Come proteggere la pelle in modo naturale di fronte agli schermi luminosi?

5 best practices di Microcosmo

A seguito della collaborazione con il Dott. Gelmini, Microcosmo ha unito le proprietà degli Oli essenziali alle capacità benefiche degli Oleoliti Spagirici per creare una linea specifica per la cura del viso.

La **Linea Blue Light** mira a proteggere la cute dall'invecchiamento precoce causato da questo fenomeno attraverso 5 step importanti per la nostra pelle

- 1. neutralizzare i radicali liberi che si formano nell'aria*
- 2. proteggere la pelle durante il giorno*
- 3. rigenerare la pelle durante la notte*
- 4. rivitalizzare e nutrire la pelle*
- 5. rigenerare e sfiammare la cute in profondità*



Neutralizzare i radicali liberi che si formano nell'aria

Aria Mix

I raggi elettromagnetici blu, prima di colpire la nostra pelle, passano attraverso l'aria colpendo le molecole in essa presenti e generando radicali liberi, che entrando successivamente in contatto con il nostro viso saranno causa di una cascata ossidativa nel tessuto cutaneo e quindi degenerazione del tessuto.

Intervenendo sull'aria possiamo rendere inattivi i radicali liberi in essa presenti evitando così la loro azione dannosa sulla nostra pelle.

Per questo primo passaggio di prevenzione abbiamo formulato una miscela di soli **Oli essenziali dall'azione antiradicalica e antiossidante da disperdere nell'ambiente** attraverso l'uso di diffusori per oli essenziali.

In questa maniera molti dei radicali liberi che vengono generati nell'aria in ambienti con luci led, computer ecc. verranno resi inattivi e non recheranno danno alla pelle.



Proteggere la pelle durante il giorno

Crema VISO

È importante **durante il giorno proteggere il viso dai fattori esteri** che contribuiscono all'invecchiamento cutaneo precoce come smog e la luce blu.

Per fare ciò Microcosmo ha studiato una **crema dalla texture morbida e di facile assorbimento contenente estratti vegetali dall'azione antiossidante e antiradicalica.**

In questa maniera molti dei radicali liberi presenti nell'ambiente che entrano in contatto con il tessuto cutaneo o quelli generati dall'azione della luce blu all'interno del tessuto stesso verranno resi inattivi e la loro azione ossidativa e degenerativa del tessuto verrà limitata.



Rigenerare la pelle durante la notte

Oleolito Viso

Durante il sonno, mentre riposiamo e recuperiamo le nostre forze, il nostro corpo continua a lavorare, **elimina le tossine rigenera le cellule e i tessuti.**

Questo è un buon momento per sfruttare le proprietà di alcuni specifici oli essenziali, come la lavanda e il geranio sul nostro viso che, grazie alla loro azione aromaterapica, favoriscono il rilassamento del sistema nervoso e quindi un miglior sonno e al contempo a livello topico facilitano la rigenerazione del tessuto cutaneo.

L'**Oleolito Viso Blue Light** è stato studiato proprio per questo, l'azione di lavanda, geranio e zenzero è potentemente **lenitiva e antinfiammatoria.** Un toccasana per la nostra pelle.

L'Olio di Nocciolo di albicocca e gli Oleoliti Spagirici agiscono con un nutrimento profondo senza appesantire la pelle donandole elasticità e morbidezza.



Rivitalizzare e nutrire la pelle

Maschera Viso

Oltre alla protezione giornaliera e alla rigenerazione notturna è buona pratica offrire una o due volte alla settimana alla pelle un bonus di **nutrimento e attività antiossidante e antinfiammatoria**.

La **maschera Blue Light** è stata preparata proprio per svolgere questo compito.

La sua fase grassa è costituita da Olio di Cocco, Burro di Karité e Oleolito spagirico di Lavanda, tra costituenti in grado di apportare nutrimento ed elasticità alla pelle e al contempo offrirle componenti attive sul piano antibatterico e antinfiammatorio.

Il Caolino (argilla bianca) agisce assorbendo scorie e radicali liberi, offrendo purezza alla cute.

Gli Oli Essenziali specifici agiscono combattendo i radicali liberi presenti sul tessuto cutaneo, i processi ossidativi e l'infiammazione lesiva nei confronti dei tessuti.

Microcosmo ha sviluppato due diverse maschere, una più specifica per le pelli giovani e più attiva come prevenzione e l'altra per le pelli mature in cui i processi degenerativi sono già in atto.



Rigenerare e sfiammare la cute in profondità

Trattamento Viso

Cosa fare nel centro estetico?

Preparare la pelle alla beauty-routine quotidiana e contribuire al mantenimento della sua azione nel tempo.

Microcosmo ha messo a punto per questo un trattamento che prevede l'utilizzo della linea Blue Light con qualche intervento aggiuntivo che, insieme alle manualità esperte dell'estetista durante il massaggio tonificante e distensivo saranno la ciliegia sulla torta al lavoro quotidiano di mantenimento del tessuto cutaneo.



Blue Light

la protezione naturale di fronte
agli schermi luminosi

RICHIEDI INFORMAZIONI



Microcosmo è una realtà che si occupa di cosmetica naturale. È situata ad Asso nel Triangolo Lariano, in Lombardia e lavora da anni nel settore erboristico-fitocosmetico.

Microcosmo propone una particolare linea cosmetica naturale caratterizzata dalla presenza degli estratti spagirici come sostanze funzionali e creata da operatori e collaboratori che mettono al primo posto lo straordinario equilibrio della natura, dando vita ad una realtà produttiva in cui ricerca, sperimentazione e natura stessa si integrano strettamente.

Entra nel mondo Microcosmo!

www.microcosmo.it
ordini@microcosmo.it
Telefono: 031 2282141
Cellulare: 338 4908248

Via Pietro Valsecchi 40
22033 Asso (Como) - Italia
P. IVA: 02119430136